

Учебно-тематический план

Месяц	Количество занятий	Тема
Сентябрь	4	1. Ритмический танец «Мы пойдём сначала вправо». Танцевально-ритмическая гимнастика «Чебурашка» 2. Акробатические упражнения. Музыкально - подвижная игра «Музыкальное эхо» 3. Музыкально-подвижная игра «Космонавты». Игропластика. 4. «Космическое путешествие на Марс»
Октябрь	4	1. Ритмический танец полька «Старый жук». Пальчиковая гимнастика. 2. Игропластика. Пальчиковая гимнастика. 3. Музыкально-подвижная игра «Музыкальные стулья». Игропластика. 4. «Космическое путешествие на Марс»
Ноябрь	4	1. Ритмический танец «Большая стирка». Игровой самомассаж. 2. Игропластика. Пальчиковая гимнастика. 3. Музыкально-подвижная игра «Найди предмет». 4. «Путешествие в Кукляндию»
Декабрь	4	1. Танцевально-ритмическая гимнастика «Воробьиная дискотека». Иггоритмика. 2. Строевые упражнения. Игровой самомассаж. Музыкально-подвижная игра «Поезд». 3. Танцевально-ритмическая гимнастика «Воробьиная дискотека». Музыкально-подвижная игра «Воробышки» 4. «Лесные приключения»
Январь	4	1. Игра по станциям. Музыкальная игра на определение характера музыкального произведения. 2. Строевые упражнения. Игропластика. Музыкально-подвижная игра «Пятнашки, Салки» 3. Акробатические упражнения. Музыкально-подвижная игра «Волк во рву». 4. «Времена года»

Февраль	4	1. Танцевально-ритмическая гимнастика «Зарядка». Музыкально-подвижная игра «Волк во рву». 2. Танцевально-ритмическая гимнастика «Зарядка». Музыкально-подвижная игра «Группа, смирно!». 3. Ритмический танец «Полька». Малоподвижная игра. 4. «Путешествие на Северный полюс».
Март	4	1. Танцевально-ритмическая гимнастика «Всадник». Пальчиковая гимнастика. 2. Ритмический танец «В ритме польки». Игроритмика. 3. Строевые упражнения. Пальчиковая гимнастика. 4. «Пограничники».
Апрель	4	1. Танцевально-ритмическая гимнастика «Воробьиная дискотека». Пальчиковая гимнастика. 2. Строевые упражнения. Хореографические упражнения. 3. Музыкально-подвижная игра «Найди предмет». Игропластика. 4. «Путешествие в Спортландию»
Май	4	1. Танцевально-ритмическая гимнастика «Четыре таракана и сверчок». Упражнение на расслабление мышц. 2. Игропластика. Игровой самомассаж. 3. Строевые упражнения. Малоподвижная игра. Игровой самомассаж. 4. «Искатели клада»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 11 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

Утверждено на педагогическом
Совете МОУ детского сада № 11
протокол № 1 от 31.08.2016г.



Введено в действие приказом
от 03.10.2016г. № 30-п

Заведующий МОУ детским садом № 11
Исакова Н.А.

**Программа
дополнительного образования
«Здоровячок»**

**в рамках реализации
дополнительных образовательных услуг
студии**

«Здоровячок»

возраст детей: с 5 до 7 лет
объем программы: 72 часа (2 года обучения)

Программа модифицирована
воспитателем **Захаровой
Мариной Ивановной**

Волгоград